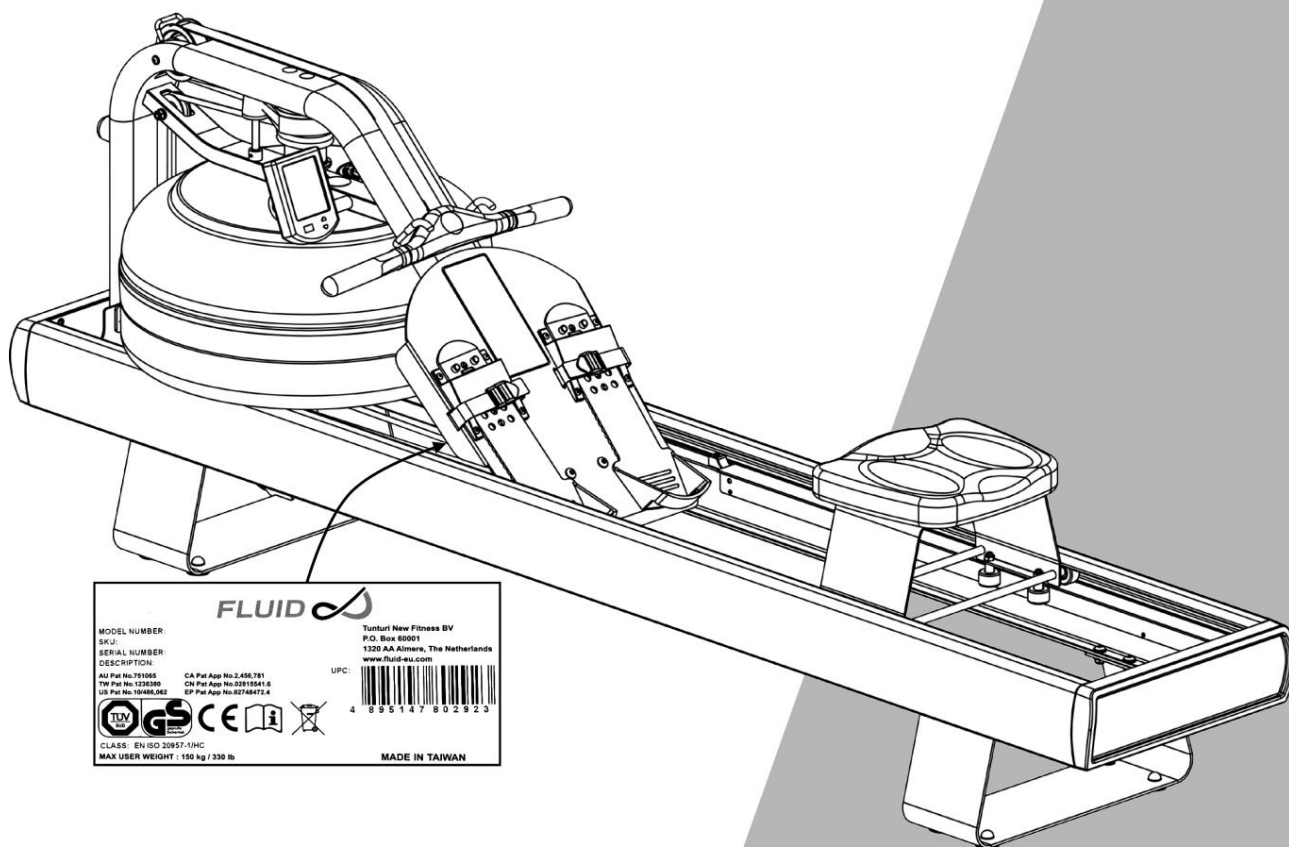


TUNTURI® by FLUID

BRUGERVEJLEDNING

RW30 24PTRW3000



Med patenteret justerbar
Teknologi til væskemodstand

www.tunturi.com

Indledning

Tillykke med købet af romaskinen.

FLUID er stolte af at præsentere romaskinen som et produkt til hjemmebrug med patenteret justerbar væskemodstand.

Vores unikke kombination af præcisionsstål og massive trærammer anvender kun amerikansk ask af højeste kvalitet, som er indsamlet ved hjælp af den nyeste teknologi inden for bæredygtig høst fra vedvarende plantager.

Bemærk at små farvevariationer er normale og en del af Moder Naturs kunstneriske kunnen. Træets åremønstre og de diskrete nuancer på hver romaskine gør hver enhed yderst individuel og designet til at komplimentere ethvert miljø.

Følg alle instruktioner omhyggeligt for korrekt montering, tankpåfyldning, vandbehandling, service og sikkerhed.

Adgang til vores verdensomspændende distributør- og servicenetværk er tilgængelig på

www.tunturi.com

Kontrollér indholdet af æske 1 og 2 for at sikre, at alle dele er til stede og korrekte inden montering.

Træning med romaskinen 1. Som med

alt andet fitnessudstyr, bør du konsultere en læge, før du begynder at træne med romaskinen.
program.

2. Følg instruktionerne i denne manual for korrekt fodposition og grundlæggende roteknikker.

3. For mere detaljerede roteknikker, se venligst vores internationale hjemmeside på www.tunturi.com.

med

Sikkerhed

Sikkerhedsoplysninger

- Før du bruger dette produkt, er det vigtigt at læse HELE denne betjeningsvejledning og ALLE instruktioner. Romaskinen er udelukkende beregnet til brug på den måde, der er beskrevet i denne manual.
- ER VIGTIGT AT FORSTÅ HVER ENKEL ADVARSEL FULDT UD
- Som med alt andet fitnessudstyr, bør du konsultere en læge, før du begynder din røvelse. program.
- Vær opmærksom på, at enhver form for fitnessregime, før den påbegyndes, helst skal forudgå af en fysisk undersøgelse kontrol hos en autoriseret læge.
- Helbredsskader kan skyldes forkert eller overdreven træning.
- Stop maskinen øjeblikkeligt, hvis der er tegn på overdreven slitage på remme og remskiver. og elastiksnore. Brug ikke enheden, før nævnte dele er repareret eller udskiftet.
- Lad ikke børn have adgang til maskinen uden opsyn.
- Flyt sædet fremad, før du løfter romaskinen til en lodret position.
- Romaskinen kan stå lodret til opbevaring. Følg venligst instruktionerne i den forbindelse. manualen.
- Hvis nogen af justeringsanordningerne forbliver ude, kan de forstyrre brugerens bevægelser.
- Opbevar ikke i frostvejr med vand i tanken, da det kan udvide sig og revne. komponenter.
- Konsollen er designet til at give nøjagtige træningsdata i realtid. Af hensyn til din sundhed og sikkerhed bør du dog ikke udelukkende stole på disse aflæsninger. Hvis du oplever ubehag, skal du straks stoppe med at træne og kontakte en sundhedsperson. • Placer altid en skridsikker måtte under udstyret for at reducere risikoen for at glide. • Undersøg tanken for tegn på lækage før brug. Hvis der opdages lækage, skal du straks stoppe med at bruge udstyret.
- Efterse udstyret regelmæssigt, og udskift batterierne efter behov for at opretholde sikkerheden operation.

Korrekt brug

- Brug ikke udstyr på nogen anden måde end den, der er designet eller tiltænkt af producenten. Det er Det er vigtigt, at VÆSKEudstyr anvendes korrekt for at undgå skader.
- Der kan opstå skader ved forkert eller overdreven træning. Det anbefales, at alle konsulterer en læge, inden de påbegynder et træningsprogram. Hvis du på noget tidspunkt under træning føler dig svimmel, føler dig svag eller oplever smerter, skal du STOPPE TRÆNINGEN og kontakte din læge.
- Hold kropsdele (hænder, fødder, hår osv.), tøj og smykker væk fra bevægelige dele for at undgå skade.
- Følg instruktionerne i denne manual for korrekt fodposition og grundlæggende roteknikker.
- For mere detaljerede roteknikker, se venligst vores internationale hjemmeside www.fluid-eu.com

Inspektion

- Brug IKKE eller tillad IKKE brug af udstyr, der er beskadiget og/eller har slidte eller ødelagte dele. Til alt FLUID-udstyr skal der kun anvendes reservedele leveret af FLUID.
- Kabler og remme udgør en stor risiko, hvis de bruges i flosset tilstand. Udskift altid kabler eller remme ved første tegn på slid (kontakt FLUID, hvis du er usikker).
- VEDLIGEHOLDELSE AF UDSTYR - Forebyggende vedligeholdelse er nøglen til problemfri drift af udstyret samt til at minimere dit ansvar. Udstyr skal inspiceres med jævne mellemrum.
- Sørg for, at enhver person(er), der foretager justeringer eller udfører vedligeholdelse eller reparation af nogen art, er kvalificeret til at gøre det.
- FORSØG IKKE AT BRUGE ELLER REPARERE TILBEHØR, DER ER GODKENDT TIL BRUG MED VÆSKEUDSTYRET, OG SOM SER UD AF AT VÆRE BESKADIGET ELLER SLIT.
- Kontroller alle remme, remskiver og elastiksnore regelmæssigt for tegn på slid, og udskift dem om nødvendigt.
- Kontroller regelmæssigt og følg alle instruktioner for vedligeholdelse som angivet i denne manual.
- Udskift straks alle defekte dele, og betjen ikke enheden, før alle reparationer er udført.
- Udstyrets sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis det regelmæssigt undersøges for skader og slitage, f.eks. reb, taljer, forbindelsespunkter.

Driftsadvarsler

- Hold børn væk fra udstyret. Forældre eller andre, der fører tilsyn med børn, skal holde nøje øje med børnene, hvis udstyret bruges i børns nærvær.
- Tillad ikke brugere at bære løstsiddende tøj eller smykker, mens de bruger udstyret. Det er også anbefales at brugerne sætter langt hår tilbage og op for at undgå kontakt med bevægelige dele.
- Alle tilskuere skal holde sig væk fra alle brugere, bevægelige dele og påmonteret tilbehør og komponenter, mens maskinen er i drift.
- ADVARSEL Stik ikke fingrene ind i tanken!
- FORSIGTIG Lad apparatet hvile i 5 minutter efter roning, før du stiller det op til opbevaring.
- FORSIGTIG Fyld ikke op over kalibreringsmærket som angivet på tankniveaumærkatet, da der ellers kan spildes vand.
- ADVARSEL Brug aldrig denne romaskine uden fødderne korrekt fastgjort i fodstropperne, eller uden Den glidende del af skyderens fodplade er låst i position!



FORSIGTIGHED

- Hold hænder og fingre væk fra bevægelige dele, som angivet i denne manual.
- Romaskinen kan stå lodret til opbevaring. Sørg for at vælge et sikkert sted, f.eks. i hjørnet af et rum eller op ad en væg på en jævn, sikker overflade.
- Det anbefales ikke at udsætte maskinen for direkte sollys. Det kan forårsage fremskyndet ældning af plastmaterialet, reducere tankens levetid og endda føre til deformation og brud.



NOTE

Hvis opbevaringsområdet ikke er plant, kræves der en ekstra beslag (sælges separat) for at holde romaskinen stabil i lodret opbevaringsposition.

Produktspecifikationer

Produktklasse: SC

Bremsesystem: Hastighedsuafhængig

Produktets nettovægt: 56,83 kg (125,29 lb)

Produktets bruttovægt: 65,46 kg (144,31 lb)

Minimum sikker driftsoverflade: 333 cm (131,09") x 174 cm (68,50")

Dimensioner: 2130 mm (83,85") Længde x 540 mm (21,26") Bredde x 750 mm (29,53") Højde Maksimal brugervægt: 150 kg (330 lb)

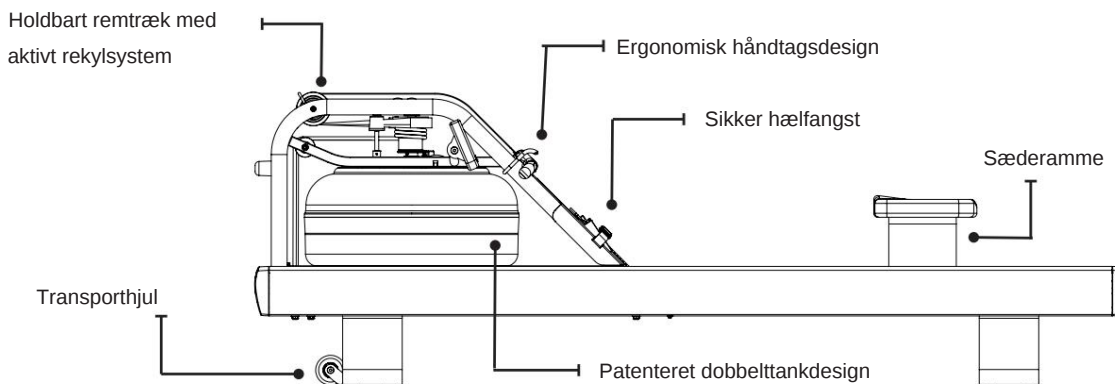
Kompakt størrelse: 2130 mm x 540 mm eller opretstående 750 mm x 540 mm

Indendørs brug

Installation

- Placer på en stabil, flad overflade i vandret position under brug for maksimal stabilitet.
- Kontroller alle remme, remskiver og elastiksnore regelmæssigt for tegn på slid, og udskift dem om nødvendigt.
- Kontroller regelmæssigt og følg alle instruktioner for vedligeholdelse som angivet i denne manual.
- Udskift straks alle defekte dele, og betjen ikke enheden, før alle reparationer er udført.

Produktets højdepunkter

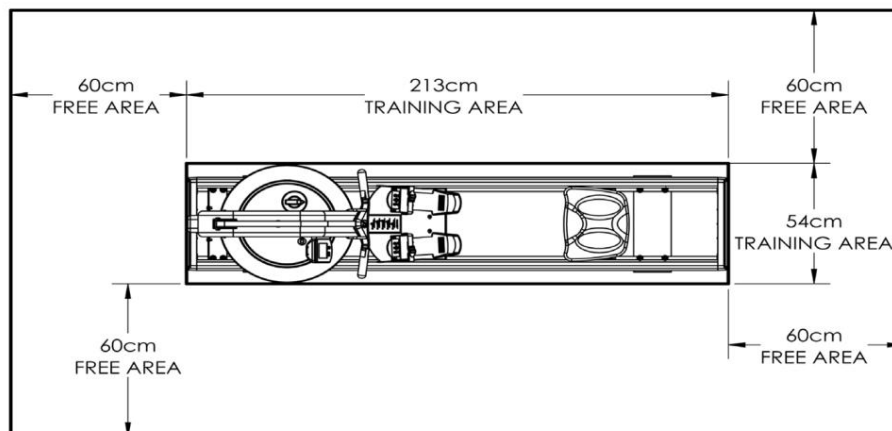


For at bruge transporthjulene til at flytte romaskinen skal du blot løfte bagbenene til en vinkel på mere end 15 grader. Dette gør det nemt at transportere udstyret.

Liveområde og træningsområde

Det aktive område skal være mindst 60 cm (23,62") større end træningsområdet i de retninger, hvorfra udstyret tilgås.

Det aktive område skal også omfatte området til nødafstigning.

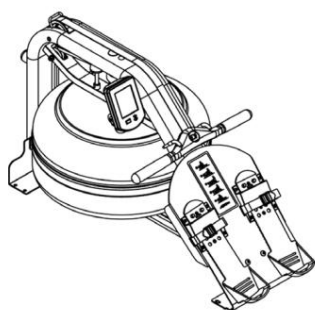


Bemærk: Romaskine er ikke egnet til terapeutiske formål.

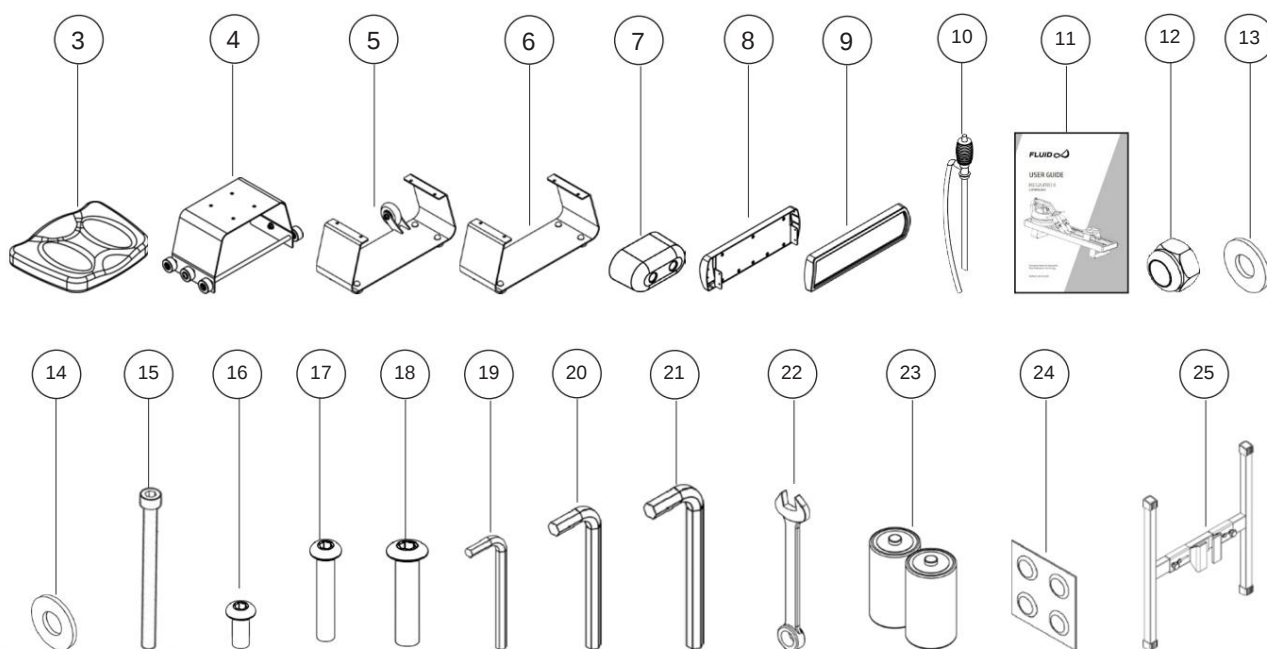
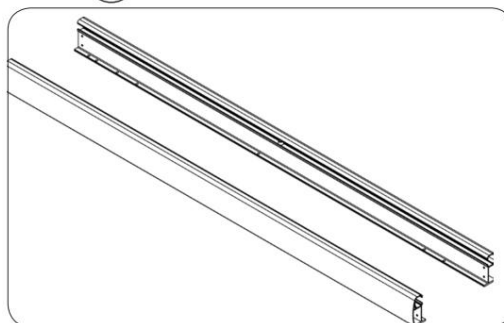
Hvor udstyr er placeret ved siden af hinanden, kan værdien af det frie areal deles.

Roerboks 1 & 2 Indhold

1 Boks 1 Indhold



2 Boks 2 Indhold



Vare Antal		Beskrivelse	Vare Antal		Beskrivelse
1	1	Hovedramme	7	1	gummifod
2	2	Venstre / Højre Sideskinne	8	1	Forreste endekappe
3	1	roerstol	9	1	bagendekappe (med gummipuder)
4	1	Romaskine sæderamme	10	1	Sifon
5	1	Forbenmontering	11	1	Brugervejledning
6	1	Bagbensmontering			
Hardware-sæt					
12	14	M8 Nyloc-møtrik	19	1	3 mm unbrakonøgle
13	12	M6 Skive	20	1	4 mm unbrakonøgle
14	28	M8 skive	21	1	6 mm unbrakonøgle
15	2	M5x30mm bolte	22	1	13 mm skruenøgle
16	8	M6x10mm bolte	23	2	D-cellebatteri
17	4	M6x20mm bolt	24	4	Vandbehandlingstabletter
18	14	M8x20mm Bolt			
Ekstraudstyr (ikke inkluderet)					
25	1	opbevaringsbeslag			

» Monteringsvejledning

TRIN 1

Montering af benene på sideskinner

PÅKRÆVET

Sidebjælke venstre / højre [2]

Forbensamling [5]

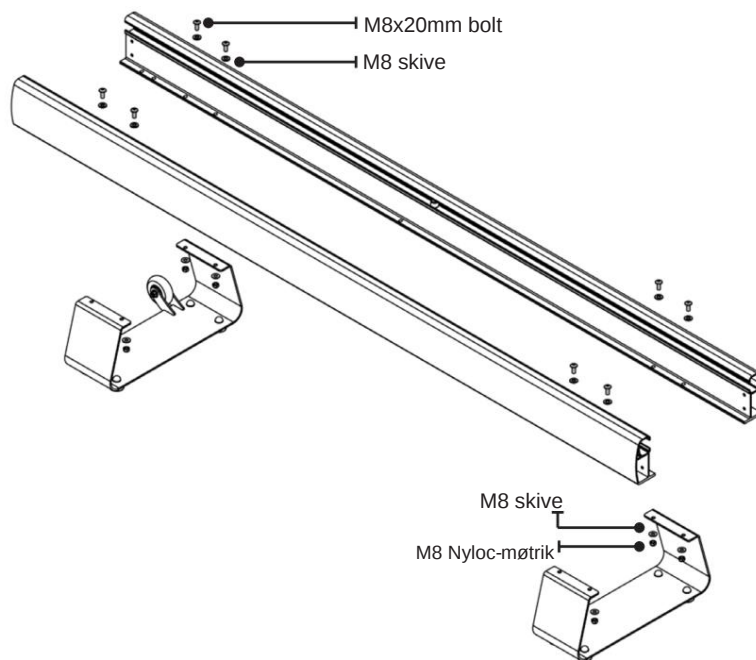
Bagbensmontering [6]

8x M8 Nyloc-møtrik [12]

16x M8 skive [14]

8x M8x20mm bolte [18]

Monter forbensamlingen [5] (forben med transporthjul monteret) og bagbensamlingen [6] på sideskinnen [2] som vist. Du skal bruge 8x M8x20mm bolt [18], 16x M8 skive [14] og 8x M8 nylocmøtrik [12].



TRIN 2

Montering af hovedramme på sideskinner

PÅKRÆVET

Hovedramme [1]

Sidegelænder [2]

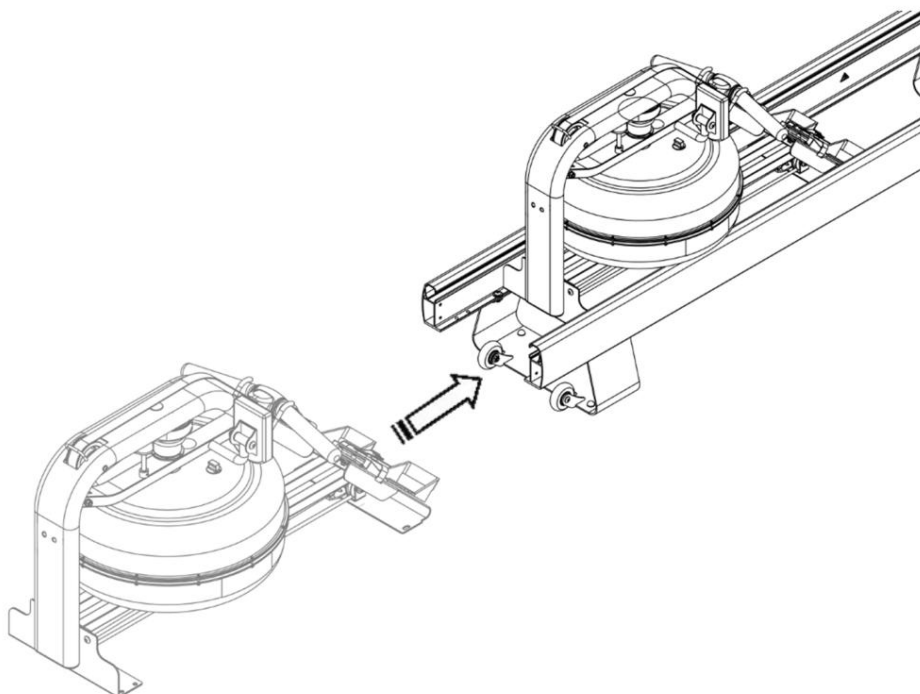
Montering af hovedramme [1] på sideskinner [2] som vist.

Bemærk: Fastgør ikke hovedrammen før trin 4 nedenfor



NOTE

Kræver to personer.



» Monteringsvejledning

TRIN 3

Montering af den forreste endekappe

PÅKRÆVET

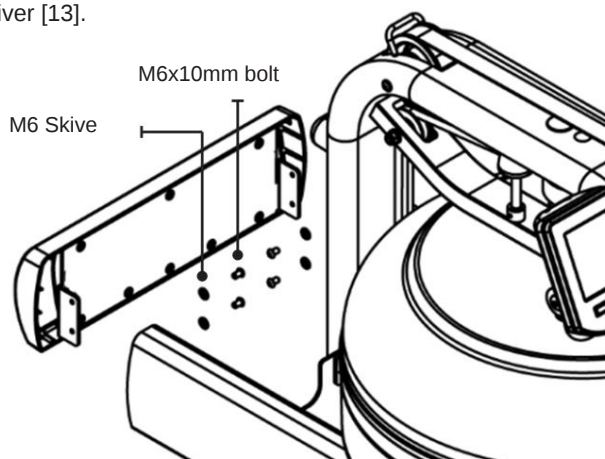
Sidegelænder [2]

Forreste endekappe

[8] 4x M6 skive [13]

4x M6x10mm bolte [16]

Monter den forreste endekappe [8] på sideskinnerne [2] ved hjælp af 4x M6 x10 bolte [16] og 4x M6 skiver [13].



TRIN 4

Placering af hoveddrumme

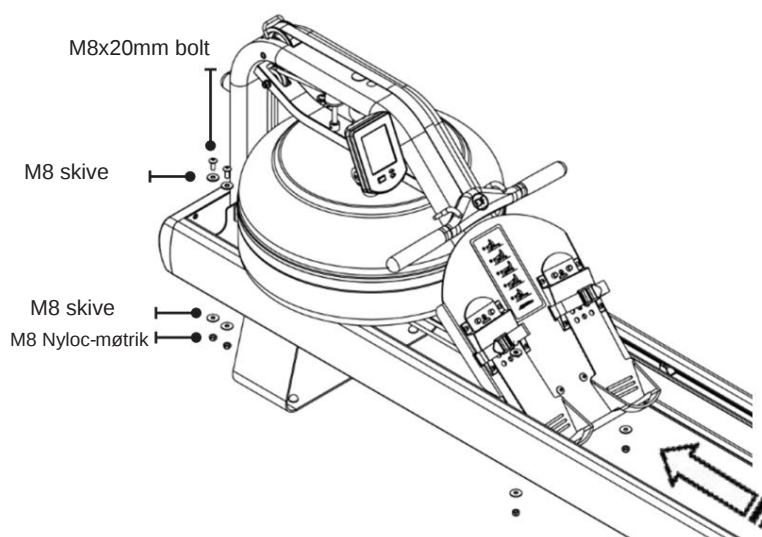
PÅKRÆVET

8x M8 Nyloc-møtrik [12]

16x M8-skive [14] 8x

M8x 20 mm bolt [18]

Flyt hoveddrummen fremad til den rigtige position, og fastgør den derefter med 8x M8x20mm bolte [18], 16 x M8 skiver [14] og 8x M8 nylocmøtrikker [12].



TRIN 5

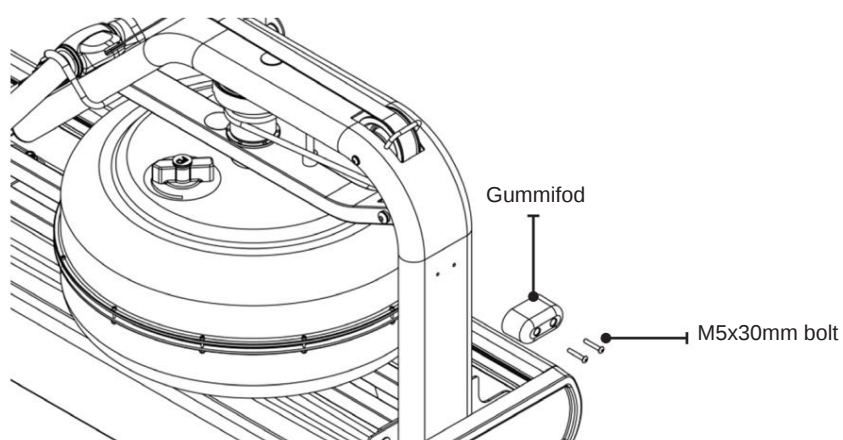
Montering af gummifoden

PÅKRÆVET

Gummifod [7] 2x

M5x 30mm bolte [15]

Monter gummifoden [7] på hoveddrummen med 2x M5 x 30 bolte [15].



Monteringsvejledning

TRIN 6

Montering af romaskinesæde

PÅKRÆVET

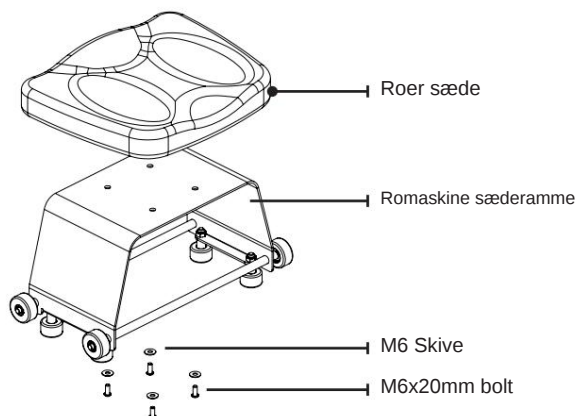
Roerstol [3]

Romaskine sæderamme [4]

4x M6 skive [13]

4x M6x20mm bolte [17]

Monter roersædet[3] på roersædestellet[4] ved hjælp af 4x M6x20mm bolte[17] og 4x M6 skiver[13].



TRIN 7

Montering af roersæde i sideskinnerne

PÅKRÆVET

Roerstol [3]

Romaskine sæderamme [4]

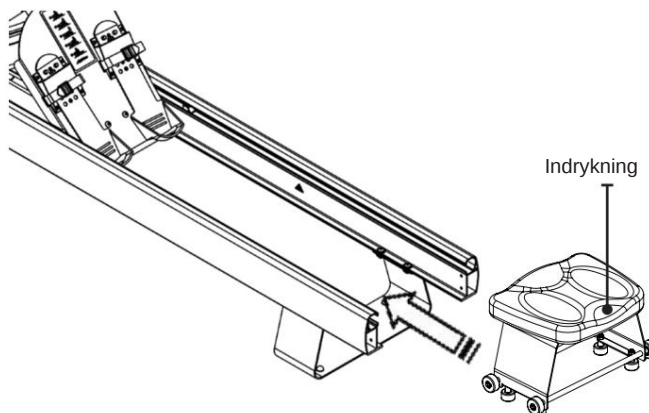
Skub det samlede romaskinesæde ind i sideskinnerne som vist. Sædets fordybning skal vende mod romaskinens bagside.

BEMÆRK: Rengør hjul og bælter ugentligt med en blød, tør klud for at mindske slid på både hjul og bælter.



ADVARSEL

Stik ikke fingrene ind mellem sideskinnen og hjulvognen.



TRIN 8

Montering af bagendekappen (med gummipuder)

PÅKRÆVET

Sidegelænder [2]

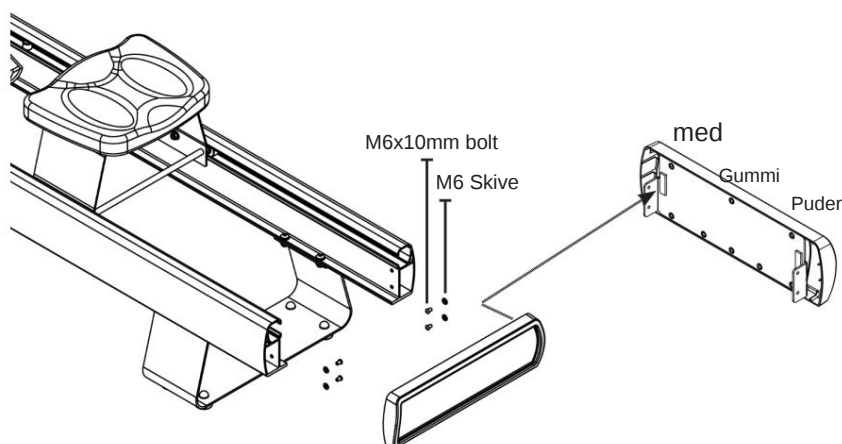
Bagendekappe [med gummi]

Puder [9]

4x M6 skive [13]

4x M6x10mm bolte [16]

Monter den bageste endekappe [9] på sideskinnerne [2] ved hjælp af 4x M6 x10 bolte [16] og 4x M6 skiver [13].



» Brugsanvisning

Justerbar modstandstank (AR)

Den justerbare modstandstank (AR), udviklet og patenteret af FLUID, tilbyder en ægte oplevelse på flere niveauer. Vand flyttes mellem "opbevarings"- og "aktive" kamre i AR-tanken. Din nye roergometer kan - ved at dreje på en knap - tilpasses den modstand, som hver bruger foretrækker.

Kom godt i gang

For at opnå minimal modstand skal du vælge "1" på tankjusteringen. Det tager 10 tag at fylde den centrale (opbevarings-) tank, hvilket efterlader en minimal mængde vand i den ydre (aktive) tank. Denne proces er altid påkrævet, hvis minimal modstand ønskes. Ro hårdt i et stabilt tempo (20 til 25 tag i minuttet [SPM]) og giv en vis kraft i slaget, så du sikrer, at god form opretholdes. Du kan justere modstandsniveauet, mens du ror. Din AR-tank vil tilpasse sig næsten øjeblikkeligt til stigninger i modstand, men det vil tage op til 10 tag at reducere den nødvendige kraft, efterhånden som den centrale (opbevarings-) tank fyldes op.

Udvikling af din rutine

Når du har fundet et niveau, der giver dig den nødvendige træning, kan du ændre SPM og tagintensiteten for yderligere at variere din energitilførsel. Intervaltræning bruges af de fleste roere, hvor en periode med lav intensitet kombineres med korte intervaller med høj intensitet. Din FLUID roergometer giver mulighed for ændringer "undervejs" for at opnå modstandsprofiler på flere niveauer under en enkelt træning. For mere information om træningsrutiner, besøg venligst vores hjemmeside på www.tunturi.com

Tankpåfyldning og vandbehandlingsprocedurer

PÅKRÆVET



FORSIGTIGHED

Modstandsjusteringen skal indstilles til NIVEAU 10 for at muliggøre præcis påfyldningskapacitet.



ADVARSEL

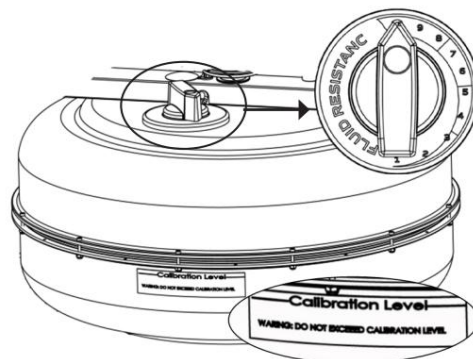
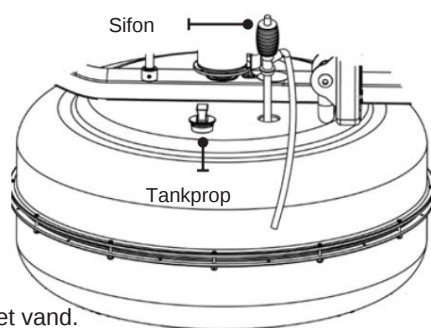
Overfyld ikke tanken ud over det maksimalt angivne niveau på 20 liter. Se tankniveau-mærkaten på undersiden af tanken.



NOTE

I områder, hvor postevandskvaliteten er kendt for at være dårlig, anbefaler FLUID brug af destilleret vand.

- A) Fjern tankproppen fra toppen af tanken.
- B) Placer en stor spand vand ved siden af romaskinen. Placer sifonen Sifon[7] med stiv slange i spanden og fleksibel slange i tanken. BEMÆRK: Sørg for, at den lille udluftningsventil på sifonen er lukket før påfyldning.
- C) Klem på sifonen for at begynde påfyldningen. Vigtigt: Overfyld ikke tanken.
- D) Når sifonen er fuld, skal du åbne ventilen øverst på sifonen for at tillade overskydende vand at undslippe.
- E) Når påfyldningen er færdig, skal du følge vandbehandlingsplanen nedenfor, og derefter sætte tankproppen i igen.

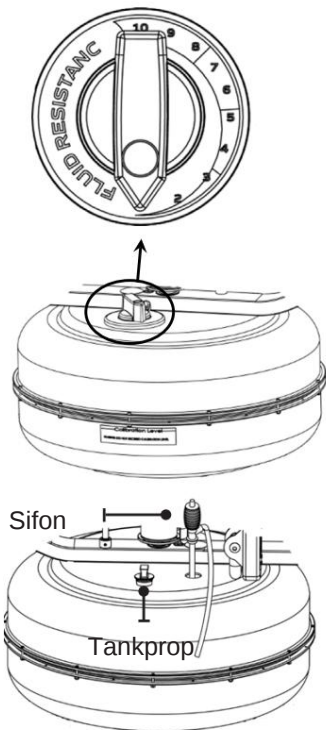


Niveau 1: Denne indstilling holder en del af vandet i reserve og skaber lysmodstand.

Niveau 10: Denne indstilling tillader den maksimale mængde vand at nå svinghjulet for at opnå den største modstand.

» Brugsanvisning

Fjernelse/skiftning af vand i tanken



- A) Indstil justeringsknappen til "1"
- B) Ro mindst ti rotag for at fylde opbevaringsbeholderen så fuldstændigt som muligt mulig.
- C) Fjern tankproppen.
- D) Indsæt den stive ende af sifonen i tanken, og den fleksible slange i en stor spand.
- E) Tøm tanken (ca. 40% af vandet vil være tilbage) og fyld den derefter op følge anvisningerne for tankpåfyldning som beskrevet i afsnittet om tankpåfyldning i denne manual.

NOTE:

- Ventilen oven på sifonen skal være lukket for at sikre korrekt vandføring dræning.
- Vandbehandling vil udelukke behovet for at skifte akvarievand, hvis behandlingsplanen overholdes.
- Yderligere vandbehandlingstablet er kun nødvendig, når der opstår misfarvning i vandet.
- Eksponering for fuldt sollys reducerer vandbehandlingsenhedens levetid Tabletter. Opbevaring af romaskinen væk fra direkte sollys vil forlænge tiden mellem vandbehandlinger.
- Cirka 40 % af tankvandet vil være tilbage. Det er ikke muligt at tømme luftrensertanken helt uden at skille den ad.

BEMÆRK: For enkel, hurtig og effektiv påfyldning og/eller tømning af tanken har vi en batteridrevet pumpe (genopladelig via USB) tilgængelig som ekstraudstyr. Vi anbefaler denne til alle kommercielle faciliteter med flere enheder, der har behov for at tømme og genopfylde tanke fra tid til anden. For at købe, kontakt din nærmeste FLUID-distributør eller gå til vores hjemmeside på www.tunturi.com for yderligere oplysninger. _____



Det anbefales kraftigt at bruge en klud under tanken, når FORSIGTIG
Tankproppen er åbnet for vandbehandling.

Indledende vandbehandling Tilsæt én

vandbehandlingstablet pr. fuld tank. BRUG UNDER INGEN OMSTÆNDIGHEDER ANDRE
VANDBEHANDLINGSTABLETTER END DE, DER LEVERER MED DIN ENHED.

Dit køb af enheden inkluderer 4 vandbehandlingstabletter, hvilket er tilstrækkeligt til flere års brug.

Tidsrummet mellem vandbehandlinger kan variere meget afhængigt af din enheds placering og eksponering for sollys. Typisk kan du forvente at behandle dit akvarievand hver 12.-24. måned.

Hvis vandet bliver misfarvet eller viser tegn på alge-/bakterievækst, skal du blot tilsætte én vandbehandlingstablet.

For at købe yderligere vandbehandlingstabletter, kontakt venligst din nærmeste regionale forhandler/distributør eller besøg vores hjemmeside på www.tunturi.com _____

Sådan justerer du modstanden

Vælg din foretrukne væskeresistens.

BEMÆRK: Overvågningsniveauet vil automatisk afspejle den valgte væskemodstand ved tanken.

Når du justerer modstandsniveauet, skal du lade to slag mærke en stigning og ti slag mærke et fald.



MINIMUM

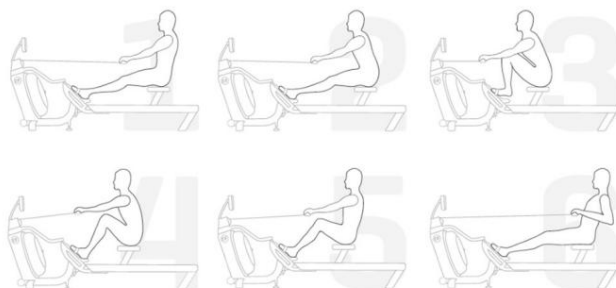


MAKSIMUM

» Brugsanvisning

Begynd at ro

Der er seks faser i at fuldføre et roningstiltag



1. Sid med strakte ben og ryg, læn dig let fremad i hofterne med strakte arme og hænder i niveau med de nederste ribben. Sving dig tilbage.
2. Ben og ryg lige, lænet let fremad fra hofterne, armene ud foran. Læn dig og glid forward.
Bemærk: Hænderne skal nu være omkring dine knæ, og benene skal holdes strakte.
3. Benene føres fremad, og målet er at få skinnebenene lodret. Ryggen er stadig ret, og kropsholdningen læner sig lidt fremad med armene stadig fremme. Kør nu hårdt, det er HAKKEN.
4. Knæene er delvist strakte, så sædet er nu i midtpunkt af bevægelsen, ryg og arme stadig strakte. Behold slaget.
5. Knæene er næsten strakte, ryggen er stadig strakt, men læner sig nu let tilbage fra hofterne. Arme lige. Klem dig nu igennem.
6. Benene er nu helt strakte. Ryggen er ret og let lænet tilbage. Træk nu med armene, så de er tæt på brystet, underarmene vandrette og albuerne tæt ind til ribbenene. Dette er MÅL.

For mere information om korrekt roteknik og træningstips, besøg vores hjemmeside www.tunturi.com

! ADVARSEL: Rådfør dig altid med en læge, før du påbegynder et træningsprogram. Stop straks, hvis du føler dig svimmel eller besvimet.

! ADVARSEL: Ro ikke til den ene side.

Juster fodpladerne

Fodpladeskyderen passer til de fleste fodstørrelser og er designet til at holde dine fødder sikkert på plads, mens du ro.

Fødderne skal placeres, så fodremmen dækker den del af foden, der bøjes naturligt under roning. (f.eks. fodbrættet)

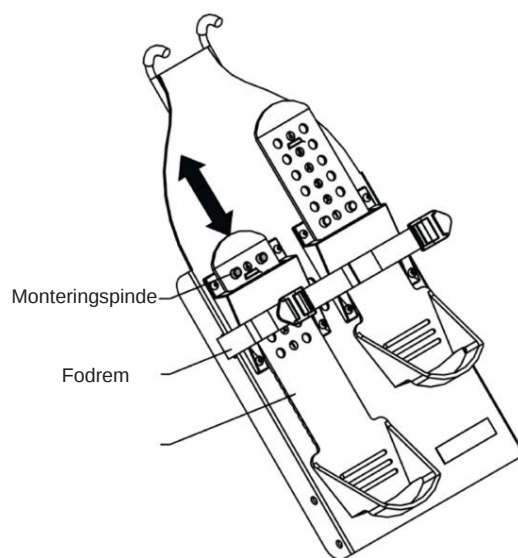
JUSTERING:

Løft toppen af fodpladen fra monteringsstapperne og skub den lodret mellem 1-6, så den passer til din fodlængde. Fastgør den ved at hægte fodpladen tilbage på monteringsstapperne og fodpladeskyderen.

Tryk fast ned for at låse den på plads. Placer fødderne på fodpladerne, og stram fodstropperne for at sikre, at dine fødder sidder fast mod hælfæsterne.

Bemærk: Hælgrebet skal bøjes, så din fod kan dreje naturligt, mens du ro.

! ADVARSEL: Brug aldrig denne romaskine uden fødderne korrekt fastgjort i fodstropperne, eller uden at den glidende del af fodpladeskyderen er låst i position!

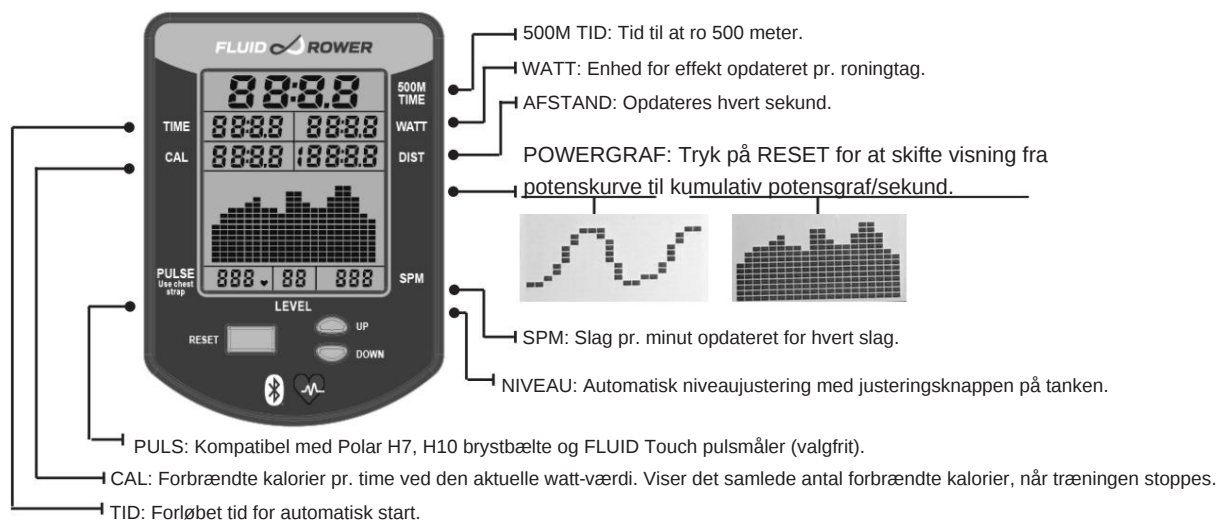


» Bluetooth automatisk justeringsskærm

Autostart: Start træningen for at aktivere.

Nulstil alle værdier: Tryk på RESET-knappen og hold den nede i 3 sekunder.

Automatisk nedlukning: Over 5 minutter. Alle værdier nulstilles efter genstart.



WATT: Måler peak-effekt i watt og beregner den leverede styrke og acceleration for præcist at måle brugerens effekt.

TRÆNINGSDATA: Data indsamlet fra hver træning vises i en effektkurve og en kumulativ effektgraf, hvilket muliggør sammenligninger i realtid for effektiv progressiv træning.

AUTOMATISK JUSTERING AF NIVEAU: Indbygget potentiometer justerer automatisk skærmens modstandsniveau i henhold til justeringsknappens position på tanken.

BLUETOOTH-FORBINDELSE: Hver romaskine er udstyret med den mest avancerede monitorteknologi, der muliggør Bluetooth-forbindelse med enhver kompatibel smartenhed. Monitoren er designet til at integrere med ro- og fitnessapps og hjælper med effektiv træningsprogression, hvor den registrerer og sammenligner data for den konkurrenceprægede person. Inkluderer FLUID Rowing-APP tilgængelig via FLUIDs hjemmeside. Den er kompatibel med tredjepartsapps og softwareopdateringer via Bluetooth.

BEMÆRK: Pulsbrystrem og berøringspulshåndtag sælges separat.

BATTERIDVARSEL: For at forhindre batterier i at lække, skal du fjerne dem fra skærmen, hvis du planlægger ikke at bruge udstyret i mere end 30 dage.

ADVARSEL: Pulsmålingssystemer kan være nøjagtige. Overdreven træning kan resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svag, skal du straks stoppe med at træne og søge lægehjælp.

» Kalibreringsprocedure

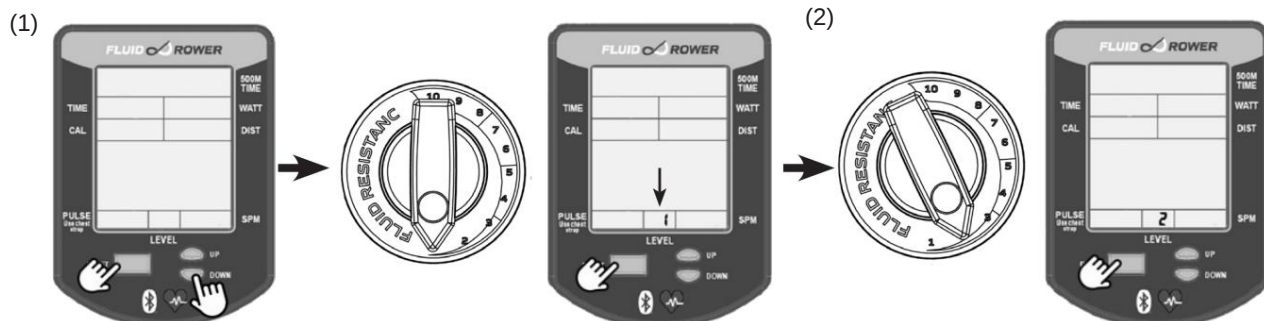
1) Tryk på **Reset** og **Down**, og hold dem nede i 5 sekunder. Displayet viser "Niveau 1". Drej tankhåndtaget til niveau 1.

Tryk på **Nulstil**. Displayet viser nu niveau 2. Kalibreringen af niveau 1 er fuldført.

2) Drej tankhåndtaget til niveau 2. Tryk på **Nulstil**.

Displayet viser nu niveau 3. Niveau 2-kalibreringen er fuldført.

3) Gentag for 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Tryk på **Nulstil** på niveau 10. Kalibreringen er fuldført.



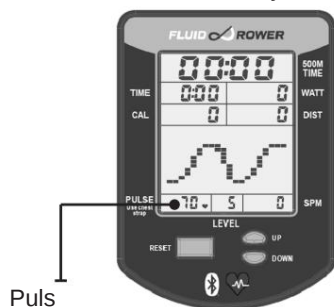
» Skærm- og app-forbindelse



1. Download appen "Fluid Connect" fra [App Store] eller [Google Play].
2. Mens skærmen er tændt, vil Bluetooth begynde at scanne for at oprette forbindelse til telefonen/tabletten.
3. Tænd FLUID CONNECT-appen på din telefon.
4. Tryk på et hvilket som helst træningsikon, så søger appen efter tilgængelige træningsmålere i nærheden.
5. Vælg den skærm, du vil linke til.
6. Efter skærmen har linket til APP'en, vil skærmens display kun vise BT på skærm.

» Bluetooth-pulsparring

BEMÆRK: Pulsbrystrem og berøringspulshåndtag sælges separat.



Måleren parres automatisk med den nærmeste Bluetooth-pulsmåler.

Når parringen er fuldført, begynder monitoren at vise pulsen.

Producentens erklæring Tunturi New

Fitness BV erklærer, at produktet er i overensstemmelse med følgende standarder og direktiver: RoHS-direktivet (2011/65/EU)

Generel produktsikkerhedsforordning (GPSR) – (EU) 2023/988

Batteriforordning (EU) 2023/1542 Tunturi

New Fitness BV erklærer hermed, at radioudstyrstypen: RW30 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.

Den fulde tekst af EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på følgende internetadresse: <https://doc.tunturi.com> Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1 1311 XE

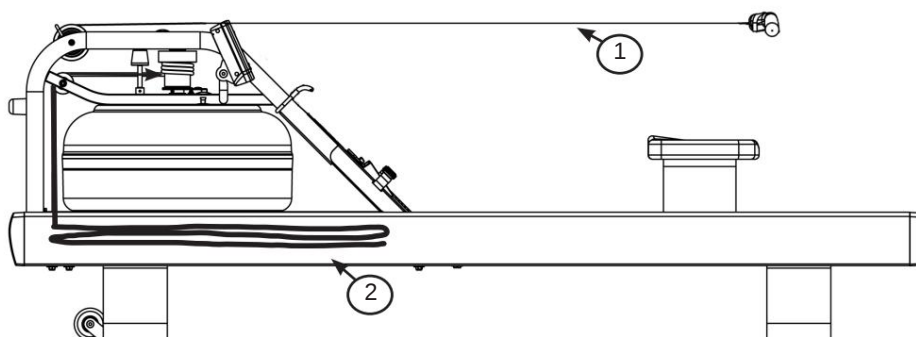
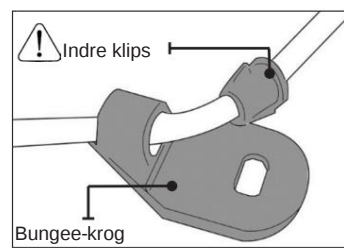
Almere Holland

» Afmontering af roerbæltet

1. For at afmontere bæltet skal du blot trække det ud over det normale roningsområde, indtil Remmen løsner sig fra remskiven.

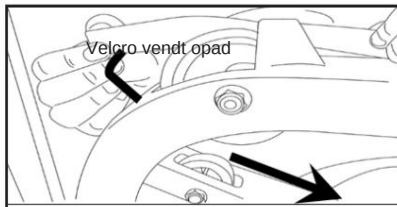
Tip: Du vil høre velcroen løsne sig lige før bæltet løsner sig.

2. Frigør elastikstødsnoren fra den bageste bøjle. Skub derefter den indvendige klips ud af elastikkrogen. Træk elastikstødsnoren gennem den indvendige klips, indtil den er fri. Dette vil gøre det muligt at trække bungee-stødsnoren helt ud af hovedrammen og op til remtrækket, hvor den vil blive fastgjort igen, når roerbæltet er i den korrekte position.



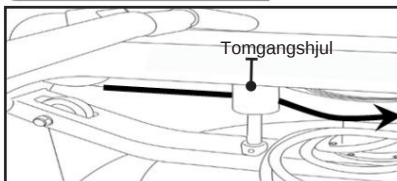
» Genmontering af roerbæltet

TRIN 1



Begynd at fastgøre roerbæltet igen ved at trække det rundt om roerbæltets remskive med velcrosiden opad som vist.

TRIN 2



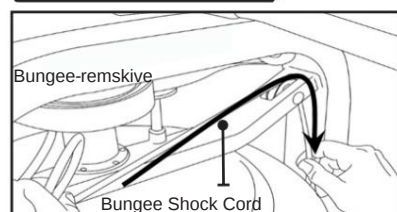
Træk derefter remmen rundt om tomgangshjulet som vist. Når den er rundt om tomgangshjulet, fastgøres roerremmen til remmen/elastanehjulet. Der er en tydelig "læbe" ved fastgørelsespunktet.

TRIN 3



Vikl roerbæltet på bæltet/elastikhjulet, indtil roerhåndtaget er i sin længste forreste position.

TRIN 4

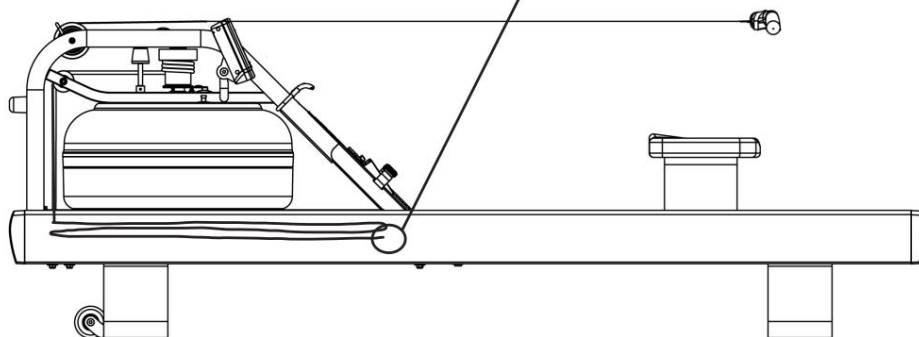
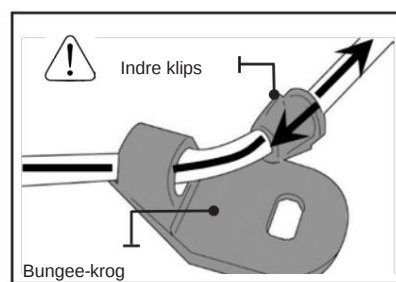


Træk elastikstøddæmperens snor (på den modsatte side af tomgangshjulet) tilbage gennem elastikremskiverne, og fastgør den ved fastgørelsespunktet.

TRIN 5 Genmontering af roerbæltet

Rekylspændingen vil falde over tid, efterhånden som elastiksnoren strækkes. For at øge rekylspændingen skal du blot skubbe den indvendige klips ud af elastikkrogen bagfra, trække den nødvendige mængde elastik gennem den indvendige klips og sætte den indvendige klips tilbage i elastikkrogen som vist nedenfor.

Tip: Før du sætter den indvendige klips/elastanekrogen på igen, skal du binde en glideknode med let spænding på den nederste elastikskive. Dette vil holde elastiksknuderne spændte, mens du samler elastiksknuderne igen.



Vedligehold

Alle forebyggende vedligeholdelsesaktiviteter skal udføres regelmæssigt. Udførelse af rutinemæssig forebyggende vedligeholdelse kan bidrage til sikker og problemfri drift af alt Tunturi New Fitness BV-udstyr.

FJLID er ikke ansvarlig for at udføre regelmæssig inspektion og vedligeholdelse af dine maskiner. Instruer alt personale i inspektion og vedligeholdelse af udstyr samt i rapportering og registrering af ulykker.

 **FORSIGTIGHED** Tør og rengør tanken, skinnerne og sædehjulene med rent vand.
Brug ikke kemiske rengøringsmidler.

Punkt	Tidsramme	Instruktioner
Sædeskiner og hjul ugentligt		Tør sideskiner og sædehjul af med en fnugfri klud.
Ramme	Ugentlig	Tør rammen af med en fnugfri klud.
Tankskal	Ugentlig	Brug kun vand og en ren klud til at tørre tankens skal af. Brug IKKE kemiske rengøringsmidler til at aftørre tankens yderkappe
Tank og vand Behandling	12 måneder til 2 år	Følg instruktionerne som angivet i afsnittet "Vandbehandlingsprocedure" i denne manual.
Bungee-snor	Kontroller hver hundrede timer	for at sikre korrekt spænding af elastiksnoren, eller gå ind og se efter tegn på slid. online på www.tunturi.com for yderligere oplysninger.
Roningsbælte	Kontroller hver hundrede timer for korrekt spænding og for tegn på slid.	Roebæltet burde give mange års problemfri brug. Hvis det er nødvendigt at udskifte roebæltet, bedes du kontakte din lokale servicerepræsentant eller gå online på www.tunturi.com for yderligere oplysninger.

Fejlfinding

Fejl	Sandsynlig årsag	Løsning
Vand skifter farve eller bliver uklart.	Romaskinen er i direkte sollys, eller vandbehandling. Vandbehandling i denne manual. Overvej at bruge vand af dårlig kvalitet.	skift romaskinens placering for at reducere direkte sollys. har ikke fået Tilsæt vandbehandling eller skift akvarievand som anvist i afsnittet destilleret vand til at genopfylde tanken.
Roerbælte glider af bælte/ elastikhjul.	elastiksnoren er ikke under tilstrækkelig spænding af roerbæltet. Rekylen er ikke stærk nok.	Stram elastiksnoren i henhold til instruktionerne i afsnittet "Genmontering af manualen under "Trin 5".
Inkonsistente aflæsninger på skærmen til 500 meter sensorer Splittid og SPM Kontakt (slag pr. minut).	sensorafstanden defekt sensor har bevæget sig ud af position. Sensorhovedet har bevæget sig ud af position. venligst dit nærmeste FLUID kundeservicecenter Ledningsnet	Brug batteridækslet på skærmen som et "afstandsværktøj" til at kontrollere mellemrummet mellem sensorhovedet og den magnetiske ring, eller se om sensorhovedet har bevæget sig ud af position. Kontroller for at få oplysninger om positionen. detaljer.
Skærmen lyser ikke efter batteriinstallation.	Batterier er isat forkert. Hvis LCD-skærmen ikke lyser, kan du prøve at dreje batterierne, eller de skal udskiftes.	Udskift/geninstaller batterierne i den korrekte position, og prøv igen. Hvis dette mislykkes, skal du kontakte dit lokale servicecenter.
Skærmen lyser, men registreres ikke under roning.	Løs eller defekt forbindelse. Sensorafstanden er for stor	Kontroller, at monitorledningen er korrekt tilsluttet. Hvis den er tilsluttet, skal du kontakte dit lokale servicecenter. Kontroller sensorafstanden.
Monitorniveauet er ikke synkroniseret med tankniveauet.	Skærmniveauet skal omkalibreres.	Se venligst "Kalibreringsprocedure" på side 13 i denne manual.

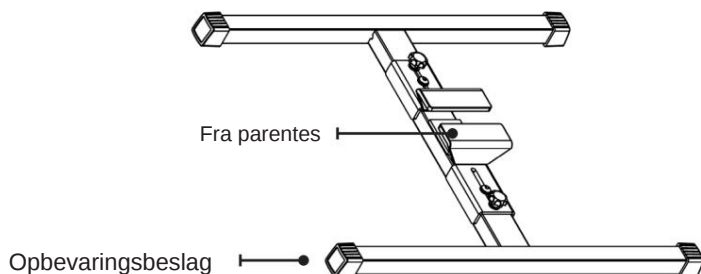
» Instruktioner til opbevaringsbeslag

Et opbevaringsstøttebeslagsæt til oprejst opbevaring kan købes separat.

TRIN 1

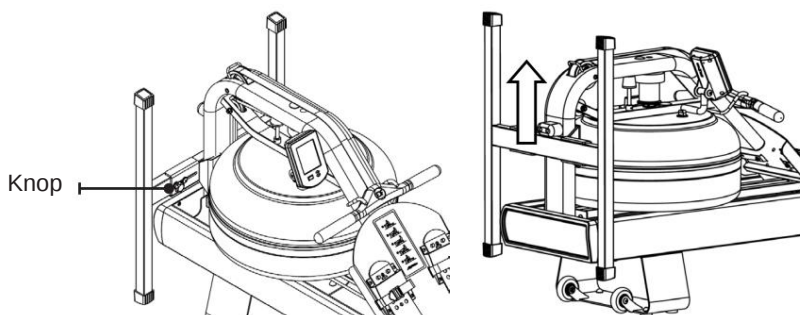
Installer Z-beslaget på opbevaringsbasen.

Bemærk: Spænd ikke knappen og boltene.



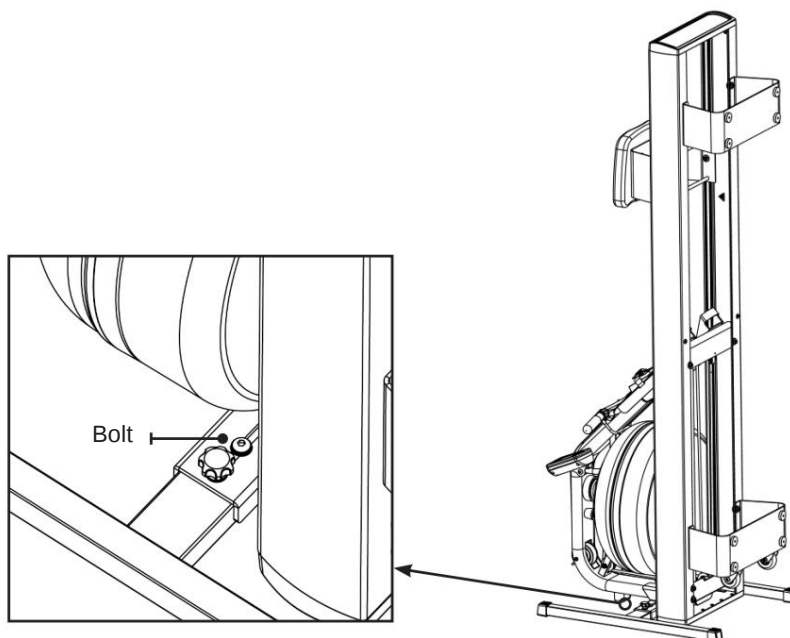
TRIN 2

Monter beslaget på romaskinen som vist, juster beslaget med gummifoden, og stram derefter Z-beslagets knap for at fastgøre det til romaskinen.



TRIN 3

Stil romaskinen lodret med hoveddrammen på gulvet. Spænd boltene med 8 mm unbrakonøglen.



» International garanti

HJEMMEBRUG

Tunturi New Fitness BV garanterer, at RW30 Rower, købt fra en autoriseret forhandler og i sin ubeskadigede originale emballage, er fri for defekter i materialer og udførelse. Tunturi New Fitness BV eller dennes repræsentant vil efter eget skøn reparere eller udskifte dele, der bliver defekte inden for garantiperioden, med forbehold for de specifikke inkluderinger og undtagelser nedenfor.

Hovedramme – 5 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV reparerer eller udskifter romaskinens metalramme, hvis den svigter på grund af en materiale- eller fabrikationsfejl inden for 5 år efter det oprindelige køb. Garantien gælder ikke for rammebelægning.

Polycarbonattank og pakninger – 5 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV vil reparere eller udskifte polycarbonattanken eller pakningerne, hvis de svigter på grund af materiale- eller fabrikationsfejl inden for 5 år efter det oprindelige køb.

Mekaniske komponenter (af ikke-slidstærk natur) – 2 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV vil reparere eller udskifte enhver mekanisk komponent, hvis den svigter på grund af en materiale- eller fabrikationsfejl, inden for 2 år efter det oprindelige køb.

Specifikke inkluderinger

Sæderamme

Sædeskinner

Aksel- og impellerenhed

Alle andre komponenter (af slid) – 2 års begrænset garanti

Tunturi New Fitness BV vil reparere eller udskifte enhver komponent, hvis den svigter på grund af en materiale- eller fabrikationsfejl, inden for 2 år efter det oprindelige køb.

Specifikke inkluderinger

Bungee-rekylsnoer

Håndgreb og fodstropper

Polyester roningsbælte

Sæde og sædeløbere

Alle remskiver, ruller og lejer

Alle gummikomponenter

Monitor og hastighedssensor (eksklusive udskiftelige batterier)

Fodplader (drejbare og glidende)

Generelle undtagelser

Skader på overfladen af enhver del af maskinen

Skader som følge af forsømmelse, misbrug, forkert montering eller brug af maskinen

Eventuelle gebyrer for fragt eller toldbehandling i forbindelse med returnering eller forsendelse af dele

Enhver form for skade på eller tab af varer under transport

Eventuelle arbejdsomkostninger forbundet med et garantikrav

Generelle betingelser

- Maskinens serienummer skal være korrekt registreret hos Tunturi New Fitness BV eller en af dets autoriserede distributører.
- Tunturi New Fitness BV forbeholder sig retten til at undersøge enhver del, hvor der kræves udskiftning under garantien.
- Garantiperioden gælder kun for den oprindelige køber fra købsdatoen og kan ikke overdrages.
- Produktet skal returneres til købsstedet i original emballage med transport, forsikring og tilhørende gebyrer betalt af dig og risikoen for tab eller skade, som du påtager dig.
- Tunturi New Fitness BV giver ingen andre garantier end dem, der er angivet her, og fraskriver sig udtrykkeligt alle garantier ikke angivet i denne garanti. Hverken Tunturi New Fitness BV eller dets partnere er ansvarlige for hændelige skader eller følgeskader.
- Producentens garanti træder automatisk i kraft ved salg af produktet til slutbrugeren eller ved udløb af et (1) år fra fremstillingsmåned, alt efter hvad der indtræffer først.

TUNTURI[®]

www.tunturi.com

KONTAKT OS

For kundesupport, besøg venligst
tunturi.com

TUNTURI NEW FITNESS BV

Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holland

Postboks 60001
1320 AA Almere
Holland

info@tunturi.com
www.tunturi.com

